

# UNIANCHIETA REALIZA CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO EM MEIO AMBIENTE E ECOLOGIA MOLECULAR

Página 4

Parques, shopping e biblioteca são atrações nas férias escolares



O espetáculo "Alice no país mais divertido do mundo" é a principal atração do Hopi Hari nas férias de janeiro. Página 3

Prática da atividade física de forma correta contribui para melhora da qualidade de vida

Página 6

Entidade realiza trabalho de inclusão social prestando assistência para pessoas com problemas de visão

Página 5

# EMPREGOS

Página 7

Mais uma vez em 1º lugar!

GRUPO ANCHIETA

TOP OF MIND

2011

Vestibular agendado

www.anchieta.br

**CAJAMAR**

- Escolas e Faculdade: 11 4446-6342

**VÁRZEA PAULISTA**

- Faculdade: 11 4596-6990

**JUNDIAÍ**

- Educação Infantil: 11 4527-3453
- Ensino Fundamental - de 1º ao 5º ano: 11 4527-3453
- Ensino Fundamental - de 3º ao 9º ano (Matutino): 11 4527-3453
- Ensino Fundamental - de 6º ao 9º ano (Vespertino): 11 4527-3454
- Ensino Médio: 11 4527-3454
- Técnico de Química e Informática: 11 4527-3454
- Secretaria dos cursos de Ciências - Habilitação em Biologia, Polímeros, Comércio Exterior, Gestão Ambiental, Letras e Matemática: 11 4527-3456
- Secretaria dos cursos de Enfermagem, Farmácia, Psicologia, Nutrição e Processos Químicos: 11 4527-3457
- Secretaria dos cursos de Ciências Contábeis e de Administração: 11 4588-4452
- Secretaria dos cursos de Análise e Desenvolvimento de Sistemas, Automação Industrial, Engenharia de Alimentos, Engenharia Civil, Engenharia Eletrônica, Engenharia Química, Engenharia de Produção e Redes de Computadores: 11 4588-4446
- Secretaria dos cursos de Ciências Econômicas, Educação Física, Publicidade e Propaganda, Pedagogia, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Logística, Marketing e Sistemas de Informação: 11 4588-4445
- Secretaria do curso de Direito: 11 4588-4451
- Secretaria de Pós-Graduação e Extensão Universitária: 11 4582-0424
- Serviço Social: 11 4527-3446
- Núcleo de Prática Jurídica - Assistência Judiciária Gratuita: 11 4527-3449
- Mediação em Direito de Família: 11 4527-3447
- Núcleo de Prática Jurídica - Juizado Especial Cível: 11 4527-3448
- NEMP - Núcleo de Empregabilidade: 11 4588-4448
- Centro de Psicologia Aplicada e Clínica de Saúde: 11 4527-3452

# A diversão com responsabilidade

Janeiro é o mês das férias escolares. Com isso crianças e adolescentes aproveitam o período de folga em busca de muita diversão e lazer. São várias alternativas de brincadeiras, desde as mais simples – como jogar bola ou passear com os amigos – as mais sofisticadas, como os jogos eletrônicos. Mas todo o cuidado é pouco, em especial para os pais que possuem filhos pequenos, necessitam trabalhar durante o dia inteiro e são obrigados a deixá-los em casa. Na página 7 desta edição encontra-se publicada matéria sobre o assunto com a médica pediatra Ana Paula Zanin dos Santos Felgueiras Cortez. Segundo ela, o ideal é ter sempre um cuidador adulto acompanhando as atividades das crianças dentro e fora dos domicílios. Uma outra orientação que os pais devem seguir, principalmente nessa época do ano, é com relação as brincadeiras próximas as piscinas, que precisam ser evitadas. Como o assunto é férias, a página 3 apresenta uma série de opções, algumas delas gratuitas, para a garotada se divertir. São elas: Parque da Cidade, Maxi Shopping, Hopi Hari e Biblioteca Pública Municipal Nelson Foot. O Parque da Cidade realiza, por exemplo, a partir desta segunda-feira o projeto “Férias Quentes”. Já o Maxi Shopping promove a partir do dia 13 o evento “Eco Alegria Turma da Mônica”. Já a peça “Alice no país mais divertido do mundo” está em cartaz no Hopi Hari até o dia 20 de março e a Biblioteca Pública Municipal Nelson Foot desenvolve até o dia 26 deste mês várias atividades como dinâmicas de grupo, brincadeiras lúdicas, apresentações musicais, workshop e oficinas culturais. Na sequência (página 4), o leitor poderá conhecer mais detalhes do curso de pós-graduação do UniAnchieta “Educação Ambiental, Meio Ambiente, Licenciamento Ambiental e Ecologia Molecular”. As aulas, com duração de 18 meses, serão realizadas às sextas-feiras das 19 às 23 horas. Segundo o coordenador Ricardo Henri Rodrigues Destéfano, o curso encontra-se totalmente remodelado com o objetivo de atender as necessidades do mercado. Podem participar das atividades especialistas como Biólogos, Engenheiros Agrônomos, Florestais, Agrícolas, Químicos, Cíveis e Sanitaristas; Arquitetos, Ecólogos, Ambientalistas, Urbanistas, Advogados, Gestores Ambientais, Geógrafos, Geólogos, Químicos e até mesmo Políticos ligados às causas do meio ambiente e empresários do setor rural ou turístico. As matrículas estão abertas e podem ser feitas através do site [www.anchieta.br](http://www.anchieta.br). A página 5 é dedicada ao Instituto Jundiaense Luiz Braille. A entidade que existe desde 1941 registra atendimento de 5 mil consultas oftamológicas por mês. A instituição presta assistência ainda na área de reabilitação a 180 famílias. No começo do ano, muitas pessoas costumam fazer planos. Algumas desejam comprar um carro novo, outras fazer um curso e outras ainda pretendem praticar atividade física. Porém, para iniciar os exercícios alguns cuidados devem ser seguidos. De acordo com a professora de Educação Física, Valéria Soraia Bezerra Nunes, a primeira medida que deve ser tomada é que a pessoa passe por uma avaliação médica. Estando apta, é interessante que ela faça o uso do material adequado para o tipo de esporte que pretende realizar. A atividade realizada de forma correta proporciona vários benefícios para o corpo e melhora sensivelmente a qualidade de vida do praticante (página 6). Já na página 8 o leitor pode conhecer a relação dos cursos de pós-graduação do UniAnchieta que estão com matrículas abertas. São cursos nas áreas de Direito, Ambiental, Educação, Engenharia, Química, MBA, Saúde e Tecnologia. Desejamos a você um bom domingo e uma ótima semana.

**Grupo Anchieta em Foco**

Arte: Departamento de Marketing e Comunicação - Grupo Anchieta  
 Textos: Sandro Crisol - MTB 29.607  
 Contato: [publicidade@anchieta.br](mailto:publicidade@anchieta.br)  
 Edição: janeiro 2011

# Férias escolares: janeiro é mês da diversão e entretenimento

Passeios com os amigos, filmes, jogos eletrônicos, atividades físicas e oficinas culturais são apenas algumas das alternativas encontradas por crianças e adolescentes em busca de diversão nas férias escolares. A região de Jundiá oferece várias opções de lazer e entretenimento, entre elas o Parque da Cidade, Hopi Hari, Maxi Shopping e Biblioteca Pública Municipal Professor Nelson Foot. Confira as atrações.

## Parque da Cidade

O Parque da Cidade promove a partir desta segunda-feira (dia 10) o programa "Férias Quentes". As atividades serão realizadas até o dia 28 de janeiro, de segunda à sexta-feira, das 9 às 11h30 e das 14h30 às 17 horas. O objetivo é oferecer um passa tempo diferente para a garotada que gosta de entrar em contato com a natureza, praticar esportes e aprender atividades artísticas: tudo de forma gratuita. Poderão participar das atividades crianças e adolescentes entre 6 e 14 anos. Entre as tarefas que serão desenvolvidas estão Gincana Ecológica, Bosque Encantado, Vivências no Centro Náutico (para os que frequentaram previamente as aulas de capacitação), Esguichobol, Futebol de Sabão, Oficinas de Artesanato, Canteiro de Mudanças, Estação dos Sentidos e Safári Silvestre, em que os participantes poderão receber informações sobre Meio Ambiente e responder a perguntas, andar de caiaque, brincar com água, confeccionar objetos com materiais recicláveis, "mexer" na terra e observar os animais. Os pais podem acompanhar seus filhos e, enquanto isso, fazer caminhadas, alongamentos e usufruir de toda a infraestrutura que o local oferece.

O Parque da Cidade está localizado a rodovia João Cereser, Km 66. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 4522-0766.

## Maxi Shopping

O Maxi Shopping realiza de 13 a 30 de janeiro o evento "Eco Alegria Turma da Mônica". A programação gratuita, composta por seis brincadeiras, tem como

objetivo conscientizar o público mirim sobre a importância de preservar o meio ambiente para a sobrevivência do planeta. No local, especialmente montado para crianças de 3 a 10 anos, a meninada aprende brincando e participa das seguintes atividades: "Jogando contra a sujeira", "Despoluidor", "Animais em perigo", "Força no Pedal", "Baleia de Rolinhos" e "Bola ao cesto reciclável". As brincadeiras serão realizadas de segunda à domingo das 14 às 20 horas. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 4523-3333 ou através do site [www.maxishopping.com.br](http://www.maxishopping.com.br)

## Hopi Hari

O maior parque da América Latina apresenta até o dia 20 de março o espetáculo "Alice no país mais divertido do mundo" e uma programação cheia de novidades para encantar toda a família. Os visitantes que forem até o local podem se divertir e se emocionar com os personagens de Lewis Carroll em shows de rua, sessão de fotos e autógrafos e um inesquecível desfile com diversos cenários ao final do dia. Neste período, o parque está funcionando das 10 às 20 horas. Um cenário especial foi preparado para que, após as apresentações, Alice e seus amigos recebam os visitantes em sessões de fotos e autógrafos.

No final de tarde, um momento de magia toma conta da rua principal de Kaminda Mundi, quando é realizada a Parada Mágica de Verão, reunindo todos os personagens convidados para um incrível desfile ao som de uma trilha sonora desenvolvida exclusivamente para a temporada de Verão de Hopi Hari. Em 2011, a grande novidade são carros cenográficos que deixam o desfile ainda mais imperdível e encantador.

O Hopi Hari está localizado na rodovia dos Bandeirantes, Km 72. Mais informações pelo telefone 0300-789-5566 ou por meio do site [www.hopihari.com.br](http://www.hopihari.com.br)

## Biblioteca Pública

Outra forma de se divertir gratuitamente é por meio dos eventos organizados pela Biblioteca Pública Municipal Nelson Foot. As atividades serão realizadas



O visitante que for até o Hopi Hari poderá se divertir com os personagens da peça "Alice no país mais divertido do mundo"

até 26 de janeiro unindo arte e educação. Na sequência você tem acesso a programação que será realizada durante as férias escolares.

**12/01 (quarta-feira) - às 15h30. "Tela de 2011"**, com a Professora Giovana Gaspari (Voluntária do Grupo Amigos da Biblioteca). Será feita uma dinâmica com as crianças, fazendo uma reflexão sobre humildade e comunicação verbal, incentivando os participantes a se comunicarem.

**14/01 (sexta-feira) - às 19 horas. "Duo Brasil"**, com Fernando Polli (baixo elétrico) e João Carlos De Luca (piano e voz), interpretando canções da MPB.

**15/01 (sábado) - às 10 horas. Manhã de Libras: "A cultura dos surdos"**, com Fabiano Consentino, da Associação Torre de Vigia e Tratados. (Voluntário do Grupo Amigos da Biblioteca).

**18/01 (terça-feira) - às 15h30. "Roda do conhecer"**, com a Professora Giovana Gaspari (voluntária do Grupo Amigos da Biblioteca). Atividade lúdica, com crianças sentadas em roda, revivendo seus melhores momentos da

vida, no ano de 2010, e as perspectivas para 2011. Uso do linguajar infantil, de forma divertida, refletindo sobre a comunicação e o conhecimento.

**21/01 - às 14 horas.** Workshop sobre música brasileira - **"A história da canção no Brasil - 1ª parte - modinhas e lundus"**, com o músico e radialista João Carlos De Luca.

**22/01 - às 10 horas. "Brincadeira musical"** - O dia-a-dia da boneca Ana Maria, suas brincadeiras e músicas preferidas, com a atriz Marici Nicoli e o músico João Carlos De Luca.

**26/01 - das 15 horas às 16h30. "Eu e o Livro"**, com a Professora Maria de Fátima Ferreira (voluntária do Grupo Amigos da Biblioteca). Três livros são apresentados e o grupo escolhe o preferido. A leitura acontece com os ouvintes fazendo intervenções e participando na história. Finalização: Oficina de desenhos.

A Biblioteca Pública Municipal Nelson Foot está localizada na avenida Doutor Cavalcanti, 396, Vila Arens (nas dependências do Complexo Argos). Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 4527-2110

# Pós-Graduação: UniAnchieta oferece curso de especialização em Educação Ambiental

Profissionais de diversas áreas podem participar neste ano do curso de Pós-Graduação do UniAnchieta denominado "Educação Ambiental, Meio Ambiente, Licenciamento Ambiental e Ecologia Molecular". As aulas, com duração de 18 meses, serão realizadas às sextas-feiras das 19 às 23 horas. Segundo o coordenador Ricardo Henri Rodrigues Destéfano, o curso encontra-se totalmente remodelado e tem o objetivo de atender as necessidades do mercado. "Ele não é novo. Desenvolvemos algumas alterações. É um curso que existe desde 1999, tendo formado sete turmas. Ele foi aperfeiçoado e tornou-se mais abrangente. Nessa nova versão abordamos assuntos mais atuais como o licenciamento ambiental, a avaliação de créditos de carbono e a ecologia molecular, mas mantivemos o foco tradicional na educação ambiental como um todo". Podem participar das atividades especialistas como Biólogos, Engenheiros Agrônomos, Florestais, Agrícos-

las, Químicos, Cíveis e Sanitaristas; Arquitetos, Ecólogos, Ambientalistas, Urbanistas, Advogados, Gestores Ambientais, Geógrafos, Geólogos, Químicos e até mesmo Políticos ligados às causas do meio ambiente e empresários do setor rural ou turístico. "Em suma, ele é voltado para todo profissional graduado que tenha atuação ou interesse nas questões ambientais", explica Ricardo.

## Teoria e prática

Durante o curso serão desenvolvidas aulas teóricas e práticas. "O estudante também participará de atividades no laboratório e aulas de campo. Além disso terá a chance de apresentar trabalhos e seminários". Os estudantes assistirão a palestras sobre diversos assuntos e desenvolverão projetos ambientais totalizando 360 horas.

Segundo Ricardo, cada vez mais empresas, instituições públicas e escolas buscam mão de obra qualificada

para atuar na área. "O curso visa preparar educadores ambientais com forte base ecológica e visão ampla de todas as questões ligadas ao meio ambiente, preparando-o não só como professor educador desse segmento mas também um profissional com formação diferenciada e variada para atuar em assuntos de destaque mundial. Atualmente, além dos grandes projetos, existem as questões mais básicas como o papel do Educador Ambiental como docente na Educação Fundamental e Superior e seu trabalho como Ecólogo nos assuntos do meio ambiente e da sociedade urbana e rural, governamental, civil e ONG's". De acordo com o coordenador, as pesquisas ligadas ao meio ambiente não se restringem mais a simples observação. "A nossa intenção é realizar estudos específicos, como por exemplo, de uma comunidade de seres vivos que encontra-se presente em um determinado habitat como o solo



Profissional que participar das aulas terá chance de aprofundar conhecimento sobre meio ambiente

e a água. Se não for utilizada a chamada tecnologia moderna como ferramenta de observação e avaliação, os resultados desejados não serão alcançados", salienta. "Esse será um dos di-

ferenciais do nosso curso". As matrículas estão abertas e mais informações podem ser obtidas através do site [www.anchieta.br](http://www.anchieta.br) ou pelo telefone 0800-771-0944.

curso técnico

# QUÍMICA

**Você no mercado de trabalho.**

**ANCHIETA**

matrículas abertas  
[www.anchieta.br](http://www.anchieta.br) 0800 7728445

# Instituto Luiz Braille: iluminando vidas

Com média de atendimento de 5 mil consultas oftalmológicas por mês, o Instituto Jundiaiense Luiz Braille é uma entidade conhecida em toda a região e em boa parte do Estado de São Paulo. A instituição, fundada em 1941, também presta assistência na área de reabilitação a 180 famílias

“No serviço de oftalmologia, além do atendimento ambulatorial, realizamos todos os exames necessários para a resolutividade do paciente, incluindo nesse atendimento cirurgias de catarata e retina”, afirmou a coordenadora administrativa, Lourdes Vieira. Para prestar todos esse serviços, a entidade conta com uma equipe formada por 40 médicos oftalmologistas e três médicos anestesiologistas. “Já na reabilitação trabalham profissionais nos seguintes setores: Serviço Social, Psicologia, Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Estimulação Visual, Ortopedia e Pedagogia, Psiquiatria e Neurologia. O Setor de Pedagogia divide-se em: Baixa Visão e Deficientes Visuais Totais, prestando serviço de inclusão escolar tanto na rede oficial municipal como em escolas particulares”.

De acordo com a coordenadora administrativa, no Luiz Braille são atendidos desde recém-nascidos até idosos. “Não fazemos distinção de origem, sexo, raça, cor, condição social ou credo religioso”. No campo da reabilitação, a entidade presta assistência a pacientes de 42 municípios da região de Campinas, já na oftalmologia, a instituição beneficia nove cidades da região de Jundiá.



Entidade atende cerca de 5 mil pessoas por mês. Os pacientes não são apenas de Jundiá mas de toda região.

## Manutenção da entidade

O Instituto Jundiaiense Luiz Braille se mantém com convênios firmados com prefeituras da região, sócios contribuintes, realização de eventos e doações da comunidade em geral. Atualmente trabalham na entidade no campo da reabilitação 13 funcionários e na oftalmologia, além dos médicos, 43 profissionais. “Contamos também com aproximadamente 30 voluntários que prestam serviços em vários segmentos”, explica Lourdes. “Quem quiser ser voluntário precisa ter vontade de trabalhar e responsabilidade. Às vezes a pessoa dá o nome e simplesmente não aparece prejudicando o andamento do evento”. Atualmente as maiores necessida-

des da instituição são material de limpeza e higiene, além de gêneros alimentícios.

## Benefícios

Na opinião da coordenadora administrativa, o instituto presta diversos benefícios ao assistido que vão desde a recuperação da visão até o aumento da auto estima. “Bem na reabilitação, sem dúvida, além de todo o acompanhamento técnico e médico para o assistido e família, aumenta consideravelmente a auto estima do paciente. Na oftalmologia oferecemos serviço na área através do SUS idêntico a Unicamp, sem considerar o curto tempo para uma cirurgia e ainda a prevenção da cegueira. E tudo isso integralmente pelo Sus”.

De acordo com o diretor clínico da entidade, Everton Lima Gondim, a grande maioria dos pacientes que procuram o Braille apresentam dificuldades visuais de causa refrativa, como por exemplo casos de miopia, hipermetropia e astigmatismo, que são problemas corrigidos com o uso de óculos ou lentes de contato. “Atendemos também muitos pacientes com catarata, que após o tratamento cirúrgico podem recuperar a visão. A doença corresponde ao maior número de cirurgias realizadas no instituto. Com muita frequência são atendidos pacientes com glaucoma que é uma doença que causa o aumento da pressão intraocular e que se não tratada adequadamente pode levar a cegueira total irreversível. Além disso recebemos diversos paci-

entes com retinopatia diabética, que em alguns casos são submetidos ao tratamento com fotocoagulação a laser com a finalidade de preservar a visão. Em todos estes casos é recomendável o acompanhamento regular no ambulatório de oftalmologia para o diagnóstico e tratamento o mais precoce possível”, declarou o médico.

O Instituto Jundiaiense Luiz Braille está localizado na avenida Sebastião Mendes Silva, 539, Anhangabau. O telefone de contato é o 4522-2602 e o fax 4521-7942. O horário de funcionamento é de segunda-feira à sexta-feira das 8 às 17 horas e aos sábados das 8 às 12 horas.

## História

O Instituto Jundiaiense Luiz Braille De Assistência ao Deficiente da Visão, fundado em 20 de dezembro de 1941 é uma entidade sociedade civil, sem fins lucrativos, de natureza educacional, beneficente, assistencial, reabilitacional, saúde e filantrópica, sem preconceito de origem, sexo, raça, cor, condição social ou credo religioso. Sua finalidade é realizar o atendimento dos portadores de deficiência de forma inteiramente gratuito, objetivando promover a reabilitação do deficiente visual total, baixa visão e deficientes múltiplos (deficiência visual e outra associada) proporcionando-lhes a orientação e instrução prestando assistência moral e tornando-os capazes de prover as suas necessidades e serem úteis a si próprios e a sociedade.

# Praticar atividade física requer cuidados



Antes e depois dos exercícios a pessoa deve sempre realizar alongamentos.

Adquirir um imóvel, comprar um carro zero quilômetro, fazer um curso são apenas alguns dos planos do brasileiro para o novo ano. Por outro lado muitas pessoas devem investir em 2011 na busca por melhor qualidade de vida e na prática de exercícios físicos. De acordo com a professora de Educação Física, Valéria Soraia Bezerra Nunes, antes de iniciar qualquer atividade física o interessado deve conhecer um pouco mais

o seu corpo e saber como anda a saúde. “Em primeiro lugar ele deve verificar junto ao médico as condições em que se encontra realizando uma avaliação. Feito isso alguns cuidados simples no início e término de uma sessão podem tornar o exercício mais saudável e com menor risco de complicações osteomusculares e cardiovasculares: roupas e calçados adequados para a prática de qualquer esporte, ingestão de líquidos antes, du-

rante e após o exercício; utilizar sempre protetor solar; alongar os principais grupos musculares, antes e após a atividade física e começar de forma moderada a prática de exercícios para ir gradativamente aumentando quantidade e intensidade”.

Entre os acessórios mais utilizados pelos atletas encontra-se o tênis. Segundo Valéria, é fundamental o uso de um calçado com qualidade para evitar futuros problemas de saúde. “A escolha do tênis é importante porque minimiza as consequências de sobrecarga gerada pelo impacto da pisada errada no solo. Estudos mostram que problemas nas curvaturas da coluna vertebral, desgaste ósseo e articulações podem ter origem na prática da atividade física com calçados inadequados. Vale lembrar que não precisa ser um calçado novo ou caro, simplesmente aquele que lhe dá mais conforto durante os exercícios”.

## Lesões e dores

A professora ressalta que

algumas pessoas, ao realizar o exercício de forma inadequada, acabam apresentando lesões em diversas partes do corpo. “É mais comum do que podemos imaginar! Em virtude de querermos obter efeitos desejados mais rápido com a prática da atividade, muitas pessoas exageram na quantidade e intensidade dos exercícios e o corpo que ainda está em adaptação acaba consequentemente pedindo socorro!”. Entre os principais prejuízos que a prática inadequada traz para o corpo estão as dores nas costas, coxas e articulações. “Esses são alguns dos efeitos mais indesejados da prática errônea de exercícios quando estamos iniciando a atividade, passando muitas vezes para lesões mais graves, como entorse (deslocamento dos ligamentos de uma articulação, que ocorre quando um movimento é forçado); luxação (sinônimo de desencaixe da articulação); distensão (quando o músculo ultrapassa os limites de sua elasticidade, ocorrendo assim, o rompimento das fibras)”.

Em compensação, caso o

exercício seja realizado de forma correta, o esporte pode trazer vários benefícios para o corpo. “Em primeiro lugar qualidade de vida, tanto no presente quanto no futuro! A atividade é uma aliada para alcançar a boa forma física e mental, trazendo prazer ao longo da vida das pessoas, também ajuda na prevenção de doenças e promove o bem estar geral do atleta”, esclarece Valéria.

## Escolha do esporte

Com relação ao esporte que o interessado deseja fazer, a profissional explica que a pessoa deve optar pelo que se sentir mais a vontade. “Estabeleça os fatores motivacionais que poderão levá-la a prática de exercícios físicos como por exemplo: estética, lazer, saúde e condicionamento físico. Feito isso converse com seu médico sobre a saúde no geral e verifique se há a possibilidade de praticar aquilo que tem interesse. Diante do sim procure um profissional de Educação Física especializado e vá em frente!”

**Aprender, sem limites.**

**ANCHIETA**

Infantil • Fundamental • Médio

**APOSTILAS GRATUITAS**

0800 772 8445

**Se você ainda não conhece nossa escola, marque uma visita. Será um prazer recebê-lo!**

# Cresce o número de acidentes durante período de férias

Férias escolares é tempo de diversão. Por isso crianças e adolescentes vão aproveitar o mês de janeiro para jogar muita bola, passear, reencontrar os amigos e disputar partidas nos games eletrônicos. No entanto todo cuidado é pouco, principalmente com as crianças pequenas, já que muitos pais trabalham fora boa parte do dia e deixam os filhos em casa. “O ideal é ter sempre um cuidador adulto acompanhando as atividades das crianças dentro e fora dos domicílios”, orienta a médica pediatra e coordenadora do Pronto Socorro Infantil do Hospital Universitário, Ana Paula Zanin dos Santos Felgueiras Cortez. Uma

das brincadeiras mais procuradas pela garotada, principalmente com o forte calor, é a diversão nas piscinas. Nesse caso a médica aconselha que mesmo com a presença de responsáveis por perto é interessante a utilização de algum material de segurança. “Elas devem ser mantidas longe da área de lazer com água enquanto não estiverem na companhia de um adulto responsável. Para as brincadeiras na água, além do cuidador, deve-se usar material apropriado, como bóias, para diminuir a chance de afogamento”. Uma outra dica dada pela pediatra é com relação as brincadeiras nas ruas de grande movimento, já que

muitos meninos e meninas gostam de se divertir em ambiente externo. “É importante observar a atividade da criança e escolher ambientes que não exponham a riscos. As atividades lúdicas, que incentivem o desenvolvimento intelectual e de forma sadia é uma boa pedida”.

## Aumento nos atendimentos

As férias escolares fazem também aumentar o número de atendimentos nos hospitais, principalmente na área infantil. “Com certeza cresce a frequência dos acidentes em geral nas férias, pois as crianças permanecem mais tempo ociosas, sem tare-

fas escolares”, esclarece Ana Paula. Segundo ela, os acidentes mais comuns nessa época são quedas, queimaduras e até mesmo intoxicação. “São muitos os casos registrados no Hospital Universitário de quedas, politraumas, queimaduras, ferimentos cortocutuosos (vidro, objetos cortantes), afogamentos, acidentes com animais. Para evitar este tipo de situação os pais devem estar atentos aos objetos deixados no chão, tapetes que escorreguem, estado dos pneus e freios da bicicleta e providenciar o uso de capacete, cotoveleira e joelheira. Um outro cuidado que os pais devem ter é colocar protetor nas tomadas”.



Pais devem ficar atentos com crianças pequenas próximas à piscina

## EMPREGOS

**código da vaga:** 2.615  
**área:** auxiliar de compras

**código da vaga:** 2.616  
**área:** laboratorista

**código da vaga:** 2.626  
**área:** estágio adm de vendas

**código da vaga:** 2.489  
**área:** estagiário contabilidade

**código da vaga:** 2.590  
**área:** assistente depto pessoal

**código da vaga:** 2.591  
**área:** auxiliar escrita fiscal

**código da vaga:** 2.592  
**área:** auxiliar depto pessoal

**código da vaga:** 2.633  
**área:** estágio administração

**código da vaga:** 2.587  
**área:** estagiário

**código da vaga:** 2.595  
**área:** fresador cnc

**código da vaga:** 2.596  
**área:** estágio adm.

**código da vaga:** 2.602  
**área:** auxiliar de laboratório

**código da vaga:** 2.603  
**área:** líder de logística

**código da vaga:** 2.604  
**área:** gerente

**código da vaga:** 2.627  
**área:** vendedor

**código da vaga:** 2.605  
**área:** farmácia

**código da vaga:** 2.632  
**área:** administração

**código da vaga:** 2.631  
**área:** estagiário em direito

**código da vaga:** 2.579  
**área:** estagiário técnico eletrônica

**código da vaga:** 2.580  
**área:** estagiário engenharia

**código da vaga:** 2.581  
**área:** técnico informática

**código da vaga:** 2.617  
**área:** estagiário engenharia eletrônica

**código da vaga:** 2.574  
**área:** estagiário pedagogia/letras

**código da vaga:** 2.496  
**área:** estágio web design

**código da vaga:** 2.389  
**área:** estágio de engenharia

**código da vaga:** 2.598  
**área:** estágio de compras

**código da vaga:** 2.606  
**área:** anal de p & d

**código da vaga:** 2.583  
**área:** engenheiro trainee

**código da vaga:** 2.406  
**área:** auxiliar de pcp

**código da vaga:** 2.623  
**área:** estágio

**código da vaga:** 2.601  
**área:** aux. rh e depto pessoal

**código da vaga:** 2.572  
**área:** estágio educação física

**código da vaga:** 2.619  
**área:** vendas

O NEMP (Núcleo de Empregabilidade e Relações Empresariais) é direcionado SOMENTE para alunos, ex-alunos e familiares dos estudantes do Grupo Anchieta. Se você faz parte deste público, cadastre já o seu currículo no site [www.anchieta.br/nemp](http://www.anchieta.br/nemp) e tenha acesso as oportunidades oferecidas.

As vagas publicadas no jornal EM FOCO são constantemente atualizadas pelas empresas, já os exemplares do jornal são distribuídos semanalmente, podendo ocorrer neste intervalo à alteração do status da vaga.

Havendo qualquer dúvida no acesso de vagas, queiram por gentileza entrar em contato com o NEMP, através do e-mail: [nemp@anchieta.br](mailto:nemp@anchieta.br), fornecendo o código da vaga. **Horário de atendimento: segundas, quartas e sextas das 8h às 12h e das 13h às 17h; terças e quintas das 8h às 12h e das 13h às 22h.**

**código da vaga:** 2.586  
**área:** estagiário adm.

**código da vaga:** 2.607  
**área:** estágio de engenharia

**código da vaga:** 2.612  
**área:** assistente de logística

**código da vaga:** 2.613  
**área:** motorista de caminhão.

**código da vaga:** 2.614  
**área:** faturista.

**código da vaga:** 2.624  
**área:** estágio comunicação

**código da vaga:** 2.625  
**área:** auxiliar de limpeza/ca-mareira

**código da vaga:** 2.620  
**área:** estagiário em ti

**código da vaga:** 2.622  
**área:** estagiário logística/adm

**código da vaga:** 2.444  
**área:** estágio eng. produção

**código da vaga:** 2.629  
**área:** acerto de contas/finanças logística

**código da vaga:** 2.630  
**área:** assistente adm.

**código da vaga:** 2.555  
**área:** promotor

**código da vaga:** 2.577  
**área:** estagiário eng. civil

**código da vaga:** 2.618  
**área:** desenhista/cadista

**código da vaga:** 2.628  
**área:** engenheiro junior

**código da vaga:** 2.588  
**área:** estágio administração

**código da vaga:** 2.593  
**área:** estagiário adm

**código da vaga:** 2.599  
**área:** analista de suporte jr.

**código da vaga:** 2.600  
**área:** analista suporte pleno

**código da vaga:** 2.609  
**área:** estagiário eletrônica

**código da vaga:** 2.610  
**área:** estágio adm

**código da vaga:** 2.611  
**área:** estágio eng. aplicação

# Pós-Graduação

## AMBIENTAL

Gestão em Recursos Hídricos

## DIREITO

Direito Ambiental  
Direito Empresarial com Enfoque em Direito do Consumidor  
Direito Eleitoral  
Direito Imobiliário  
Direito Material e Processual do Trabalho  
Direito Material e Processual Civil  
Direito Tributário

## EDUCAÇÃO

Alfabetização e Letramento  
Didática e Prática Pedagógica no Ens. Superior  
Educação Especial  
Educação Infantil  
Gestão Educacional – 1000h  
Gestão Educacional – 360h  
Libras e Educação Bilingue para Surdos  
Língua Inglesa  
Literatura  
Projetos Interdisciplinares e Novas Propostas na Educação  
Psicopedagogia Clínica Institucional

## ENGENHARIA

Desenvolvimento de Novos Produtos e Inovação para a Indústria de Alimentos  
Engenharia Ambiental  
Engenharia de Produção  
Tecnologia e Gerenciamento na Construção de Edificações

## QUÍMICA

Técnicas e Métodos de Análise Química

## MBA

MBA - Administração do Comércio Exterior  
MBA - Administração Hospitalar e Serviços de Saúde  
MBA em Gerenciamento de Projetos com Ênfase em Lean Manufacturing  
MBA - Gestão de Marketing  
MBA - Gestão de Pessoas  
MBA - Gestão Empresarial  
MBA - Gestão Financeira e Controladoria  
MBA - Mercados de Capitais e Banking  
MBA em Gestão de Logística  
MBA em Processos da Qualidade

## SAÚDE

APH - Atendimento Pré-Hospitalar, Urgência e Emergência  
Docência para Profissionais da Área da Saúde  
Enfermagem do Trabalho  
Enfermagem em Terapia Intensiva - Mod. Adulto  
Fitoterapia Aplicada  
Fisioterapia Aplicada as Disfunções Pulmonares, Cardíacas e Vasculares  
Fisioterapia Dermato-Funcional  
Gestão da Saúde do Trabalhador  
Gestão em Unidades de Alimentação e Nutrição  
Microbiologia  
Nutrição Clínica nos Ciclos da Vida e Gastronomia Hospitalar  
Psicologia do Trânsito  
Saúde Coletiva - Ênfase em Saúde da Família

## TECNOLOGIA

Banco de Dados e Business Intelligence  
Desenvolvimento de Sistemas em JAVA  
MBIT - Master Business Information Technology

Mensalidades a partir de **R\$297,00**

# 50 CURSOS FEITOS PARA VOCÊ



[www.anchieta.br](http://www.anchieta.br) / 0800 771 0944

